

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE BELLVITGE

“Sergio Manzano”

El poliesportiu compta amb diferents espais adaptats a les necessitats dels usuaris:

a) Piscina coberta 25 x 12,50 metres

La piscina gran és climatitzada i fa 25 x 12,5 metres. Disposa de 6 carrils de 2 metres cadascun i una profunditat de 1'45 metres a tota la piscina.

L'accés a la piscina està garantit per a persones amb mobilitat reduïda mitjançant una cadira amb elevador hidràulic. I té 2 accessos amb escales i un accés amb escalinata per facilitar l'accés a la gent gran.

Tot l'espai disposa de llum natural amb finestrals, que permeten gaudir de la natació amb una il·luminació natural durant el dia.

L'accés a aquest espai es realitza a través de dutxes que garanteixen el bon ús d'aquest espai en les condicions d'higiene

b) Piscina lúdica terapèutica

La piscina lúdica disposa de serveis terapèutics i spa integrat en el propi vas. El vas lúdic es compon dels següents elements a l'abast dels usuaris:

- 1 projector en forma de coll de cigne per a la impulsió d'aigua a pressió.
- Banc d'hidromassatge.

L'espai d'aigua i benestar és un espai ideal per a relaxar-se i cuidar el cos i la ment. Amb estances diferenciades:

- Sauna professional amb capacitat per a 12 persones.
- Bany de vapor.
- Hidromassatge-Spa amb canó coll de cigne i bancs de hidromassatge.



c) Sala de fitness + de 300 m²

La sala de fitness del Poliesportiu Municipal de Bellvitge és un espai únic amb ambients diferenciats per així poder assolir els teus objectius d'entrenament i pràctica esportiva.

Noves màquines de fitness amb les últimes tendències, amb un disseny ergonòmic i atractiu, però sobretot amb grans prestacions per aconseguir un màxim rendiment i funcionalitat.



La sala compta amb un paviment específic per a l'activitat i maquinària existent. L'accés a la Sala de fitness es produeix a través d'un passadís ample i amb llum natural que permet l'estada prèvia als usuaris a la Sala de fitness i activitats dirigides.

d) Sales d'activitats dirigides

El Poliesportiu Municipal Bellvitge compta amb 3 sales per a la realització d'activitats dirigides equipades amb material esportiu específic per a la correcta execució d'una gran varietat de sessions guiades pels millors tècnics esportius especialistes en les modalitats més actuals, com ara fitballs, gomes elàstiques, pilotes medicinals de diferent pes, barres llastrades, manuelles i molt més.

e) Sales polivalents

Espai amb una gran capacitat, equipat amb tota la varietat d'elements i materials, megafonia de qualitat, aprofitament de la llum natural i un sistema de ventilació que proporcionarà un clima de confort per a gaudir de les millors activitats dirigides durant tot l'any.

f) **Sala de Ciclo Indoor**

Espai equipat amb 25 bicicletes de ciclisme indoor de darrera generació que garantiran un entrenament cardiovascular segur i de qualitat. El tècnic s'ubica en una tarima elevada que proporcionarà un correcte seguiment de les seves indicacions des de qualsevol posició.

El clima d'aquesta sala està adequat a la capacitat i a les característiques que requeriran les sessions de ciclisme indoor, assegurant un ambient òptim.

g) **Pistes de pàdel**

Gaudeix de quatre pistes de pàdel amb paviment professional i vidres panoràmics.

Per altra banda, algunes de les **activitats dirigides** que es realitzen en el poliesportiu són:

Bodypump	Aerotono
Bodycombat	GAC
Zumba	Circuit
Tonificación	Entrenament Funcional
Step	Gym Suau
Ciclo Indoor	En Forma
Ciclo Virtual	Pilates
Caminem	AquaGym
Aerobic	

A més, està previst realitzar noves activitats pròximament:

HBX Boxing	loga	Mamifit
------------	------	---------

Per acabar, destacar les principals característiques del Poliesportiu Municipal de Bellvitge “Sergio Manzano”:

Sala de fitness + de 300m2

Pista poliesportiva exterior

2 sales polivalentes

Pista poliesportiva coberta

Sala ciclo indoor

Aparcament

Piscina 25 x 12,50 metres

Cafeteria interior i exterior

Piscina lúdica i spa

Wifi

Sauna seca i vapor

Màquines vending

Pistes de pàdel

Lloguer de taquilles

